



Semaine 49
(5é.)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade 3 dés	Salade Normande	Chou blanc vinaigrette	Pizza au fromage	Céleri à la crème
Plat principal	Mignonnettes d'agneau à la mexicaine	Grignottines de porc	Goulasch de bœuf	Dos de colln sauce dieppoise	Gratin de pommes de terre
Légume Féculent	Semoule	Légumes façon tajine	Coquillettes	Purée de potiron	aux dés de volaille*
Produit laitier	Président calcium			Yaourt sucré	
Dessert	Crème dessert au chocolat	Fruit	Maestro vanille	Cocktail de fruits	Fruit



Nouveauté

* Plats composés
** Sans sauce

Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

Nos salades:

Salade 3 dés: Epaule, fromage, carotte râpée, tomate, vtgte
Salade Normande: P. de terre, lardons, dés de volaille, crème fraîche, ciboulette, vtgte

Idées recettes: Les tartines gourmandes

ce Huile d'olive / miel / chèvre. / thym
 ce Tomate / huile d'olive / basilic frais / copeaux de parmesan
 ce Moutarde / raclette / lardons
 ce Huile d'olive / roquette / artichaut



Sur de belles tranches de pain de campagne, chaudes ou froides, en apéritif, entrée ou plat, elles se déclinent à l'infini !

Les groupes d'aliments :

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension
 Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF



Membre de

Semaine 50
(5é.)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Crêpe jambon fromage	Demi pamplemousse	Potage campagnard	Salade paysanne
Plat principal	Cassoulet*	Filet de poisson meunière**	Blanquette de veau	Boulette de soja tomate basilic	Nugget's de volaille
Légume Féculent	Yaourt pulvé	Ratatouille	Pommes vapeur	Rizotto	Epinards à la crème
Produit laitier	Biscuits d'accompagnement	Mousse chocolat	Emmental	Gouda	Gélifié vanille
Dessert			Purée pomme banane	Fruit	



Nouveauté

* Plats composés
** Sans sauce

Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

Nos salades:

Salade paysanne: P. de terre, salade verte, lardons fumés, œuf dur, vtgte



Les groupes d'aliments :

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension
 Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF

